



Chaves município



**aquae
brunheiro**

TRAIL RUNNING

**GUIA DO ATLETA
2025**



A PROVA

O AQUAE BRUNHEIRO TRAIL RUNNING é uma prova de Trail Running, organizada pela Associação Lobos do Brunheiro de Chaves, com a colaboração do Município de Chaves, Associação de Atletismo de Vila Real e Juntas de Freguesias.

A aldeia de Vilar de Nantes é o epicentro deste evento desportivo, com a Serra do Brunheiro como palco das provas de Mini Trail, Trail Curto, Trail Longo e da Caminhada e Kid's Trail.

A prova pontua para o Circuito Nacional de Trail, Trail Sprint e Trail Jovem da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail, na vertente Curto e Longo.

SECRETARIADO

O secretariado da prova decorre nos seguintes horários e localizações:

SEXTA, 19 DE SETEMBRO

Loja Decathlon Express de Chaves

Horário: 16h00 – 20h00

<https://maps.app.goo.gl/ZC9KaBUQfLga8MBK7>

SÁBADO, 20 DE SETEMBRO

Loja Decathlon Express de Chaves

Horário: 10h00 – 12h30

<https://maps.app.goo.gl/ZC9KaBUQfLga8MBK7>

Termas de Chaves

Horário: 16h00 – 20h00

<https://maps.app.goo.gl/AxvrcuHXMPaSnfzn6>

DOMINGO, 21 DE SETEMBRO

Termas de Chaves

Horário: 07h00 – 08h30

<https://maps.app.goo.gl/AxvrcuHXMPaSnfzn6>

Na medida do possível, sugerimos que a recolha do dorsal seja feita o mais atempadamente possível.

PROGRAMA

19 DE SETEMBRO DE 2025 *(sexta)*

16:00 – Abertura Secretariado (Local: Loja Decathlon Express de Chaves)

20:00 – Encerramento Secretariado (Local: Loja Decathlon Express de Chaves)

20 DE SETEMBRO DE 2025 *(sábado)*

10:00 – Abertura Secretariado (Local: Loja Decathlon Express de Chaves)

12:30 – Encerramento Secretariado (Local: Loja Decathlon Express de Chaves)

15:00 – Início do Kids Trail (Local: Capela do Espírito Santo, Vilar de Nantes)

16:00 – Abertura Secretariado (Local: Termas de Chaves)

20:00 – Encerramento Secretariado (Local: Termas de Chaves)

21 DE SETEMBRO DE 2025 *(domingo)*

07:00 – 08:30 – Secretariado (Local: Termas de Chaves)

07:00 – Saída do 1º autocarro com destino a Vilar de Nantes (Local: Hotel Premium)

08:10 – Controlo Zero e Briefing Trail Longo

08:30 – Partida Trail Longo

08:40 – Saída do último autocarro, com destino a Vilar de Nantes (Local: Hotel Premium)

08:40 – Controlo Zero e Briefing Trail Curto

09:00 – Partida Trail Curto

09:10 – Controlo Zero e Briefing Mini Trail

09:30 – Partida Mini Trail

09:35 – Briefing Caminhada

09:40 – Partida Caminhada

10:30 – Chegada prevista do primeiro atleta Mini Trail

11:30 – Chegada prevista do primeiro atleta Trail Curto

12:00 – Chegada prevista do primeiro atleta Trail Longo

14:00 – Início do Almoço (Bifana + Caldo Verde + Cerveja - Local: Hotel Premium)

14:30 – Cerimónia de Entrega de Prémios (Local: Hotel Premium)

17:00 – Encerramento

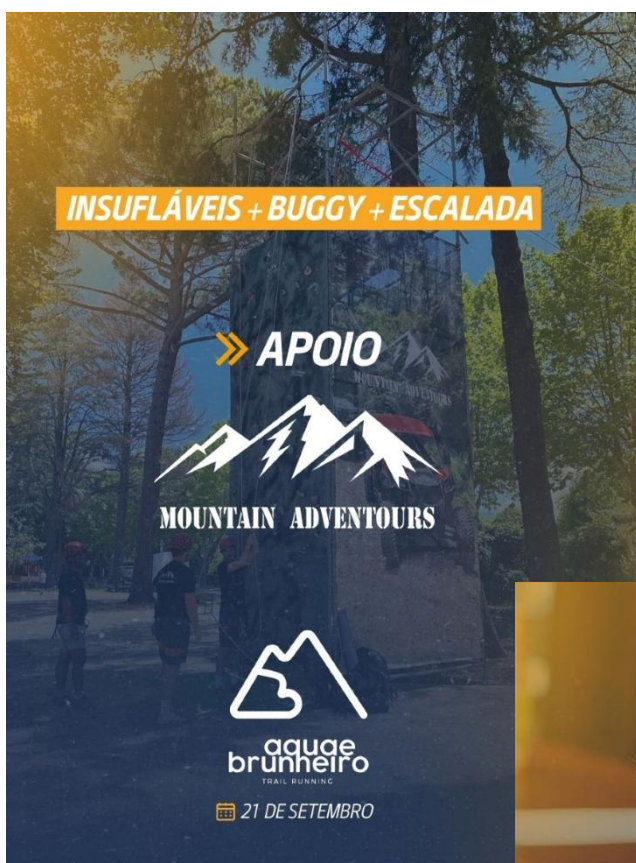
Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

ESPAÇO CRIANÇA

Termas de Chaves (08h00 – 14h30)

As crianças, com idade superior a 6 anos, podem usufruir do espaço criança, onde poderão fazer diversas atividades ao longo da manhã do dia 21 de setembro.

Deve informar a organização até ao dia 19 de setembro.



PROVAS

Kid's Trail

Sponsored by Clínica de Medicina Dentária Dr^a Ana de Melo Cruz

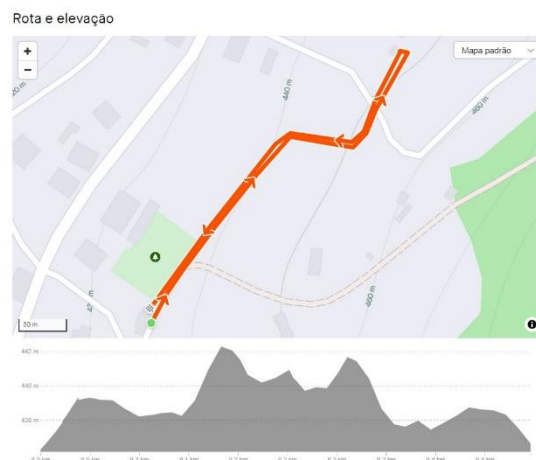
20 de setembro 2025

A realizar no sábado, 20 de setembro, a prova Kid's Trail destina-se a crianças entre os 3 e os 16 anos, agrupadas em diferentes intervalos etários.

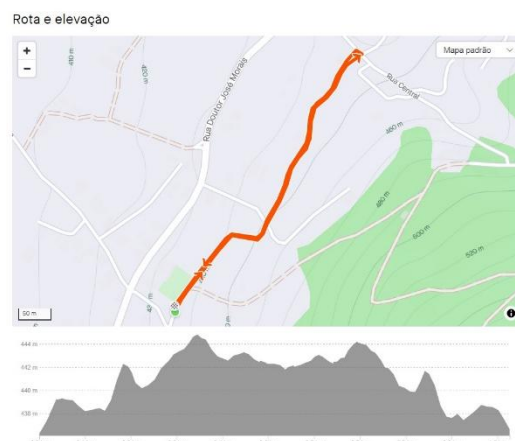
As provas têm início marcado para as 15h00, com a concentração dos atletas na [Capela do Espírito Santo, em Vilar de Nantes](#). A prova com a distância mais curta será a primeira a iniciar.

A entrega dos kits será no local de partida a partir das 14h30 e todos os participantes devem colocar o seu dorsal antes de darem início à sua prova.

Distância: 500 m
Idades: 3 a 6 anos



Distância: 1000 m
Idades: 7 a 9 anos



Idades: 10 a 12 anos

The topographic map shows the trail route in orange, starting at a green dot near the intersection of Rua Doutor José Moreira and Rua Barão. The trail follows a path through a hilly area with green contour lines indicating elevations of 400 m, 500 m, and 600 m. A scale bar indicates 50 m. The elevation profile below the map shows the vertical change along the route, with a maximum elevation of approximately 650 m. The profile is plotted against distance in kilometers, ranging from 0.0 km to 1.4 km.

Idades: 13 a 16 anos

The topographic map shows a trail (orange line) starting at a green circle with a bicycle icon and ending at a red circle. The trail passes through a green shaded area representing a forested or mountainous region. Elevation contours are marked at 400 m, 450 m, 500 m, and 550 m. A road labeled 'Rua Doutor João Moreira' is visible. A scale bar indicates 50 m. Below the map is an elevation profile showing the vertical change along the trail. The profile starts at 400 m, rises to a peak of approximately 550 m, and then descends to about 450 m. The horizontal axis of the profile is marked with distances from 0.0 km to 2.0 km.

20 DE SETEMBRO 2025

KID'S TRAIL

agude brunheiro
TRAIL RUNNING

sponsored by

Associação Nacional de Atletas de Trail Running
D. Ulisses de Melo Cruz

PROVAS

21 de setembro

Caminhada | 12 km | 430 D+

O percurso não é circular

Partida prevista: Vilar de Nantes – 09h40

Chegada: Termas de Chaves

Postos de Abastecimento (sólidos e líquidos): 7 km e na meta (Termas de Chaves)

Grau de dificuldade: Moderado

É importante o uso do dorsal durante a caminhada para poder usufruir do transporte e dos postos de abastecimento.



21 de setembro

Mini Trail | 12 km | 430 D+

O percurso não é circular

Partida prevista: Vilar de Nantes – 09h30

Meta: Termas de Chaves

Grau de dificuldade: Moderado

Tempo limite de conclusão da prova: 3h

Postos de Abastecimento (sólidos e líquidos): 7 km e na meta (Termas de Chaves)

O Mini Trail pontua para Circuito Nacional de Trail Jovem da ATRP e ITRA Index.



NOTA: As provas do Aquae Brunheiro Trail são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas. Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização ou suprimidos sem aviso prévio. Caso as condições meteorológicas o justifiquem, serão colocadas placas informativas de locais com pontos de água naturais.



21 de setembro

Trail Curto | 21 km | 1010 D+

O percurso não é circular

Partida prevista: Vilar de Nantes – 09h00

Meta: Termas de Chaves

Grau de dificuldade: Moderado

Tempo limite de conclusão da prova: 4h

Postos de Abastecimento (sólidos e líquidos): 6 km, 14 km e na meta (Termas de Chaves)

O Trail Curto pontua para Circuito Nacional de Trail Sprint da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail Curto, da Associação de Atletismo de Vila Real.



NOTA: As provas do Aqueae Brunheiro Trail são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas. Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização ou suprimidos sem aviso prévio. Caso as condições meteorológicas o justifiquem, serão colocadas placas informativas de locais com pontos de água naturais.



21 de setembro

Trail Longo | 30 km | 1600 D+

O percurso não é circular

Partida prevista: Vilar de Nantes – 08h30

Meta: Termas de Chaves

Grau de dificuldade: Difícil

Tempo limite de conclusão da prova: 6h

Postos de Abastecimento (sólidos e líquidos): 6 km, 14 km, 21 km e meta (Termas de Chaves)

O Trail Longo pontua para Circuito Nacional de Trail da ATRP, UTMB Index e ITRA Index. Pontua ainda para o circuito regional de Trail Longo, da Associação de Atletismo de Vila Real.



NOTA: As provas do Aquae Brunheiro Trail são em regime semiautónomo, tendo o atleta de se fazer acompanhar por aquilo que ache necessário para poder concluir as provas. Os locais previstos para os abastecimentos podem sofrer alterações de localização ou suprimidos sem aviso prévio. Caso as condições meteorológicas o justifiquem, serão colocadas placas informativas de locais com pontos de água naturais.



MATERIAL OBRIGATÓRIO / RECOMENDADO

	TRAIL LONGO	TRAIL CURTO	MINI TRAIL	CAMINHADA
Depósito de água ou similar, com 1L de capacidade, no mínimo	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Telemóvel operacional <i>(com bateria suficiente)</i>	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Recomendado
Casaco corta-vento ou impermeável <i>(dependendo da situação meteorológica no dia da prova)</i>	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Alimentação de reserva	Recomendado	Recomendado	Recomendado	Recomendado
Bastões	Recomendado			

Nota: A organização **não disponibiliza copos** nem garrafas nos pontos de abastecimentos. Cada participante deve levar o seu recipiente de abastecimento que pode ser cheio nos abastecimentos.

TRANSPORTE

Transporte disponível a todos os participantes com inscrição válida.

Solicitamos a todos os participantes inscritos que garantam o seu lugar no autocarro o mais cedo possível, a fim de evitar atrasos e aglomerados.

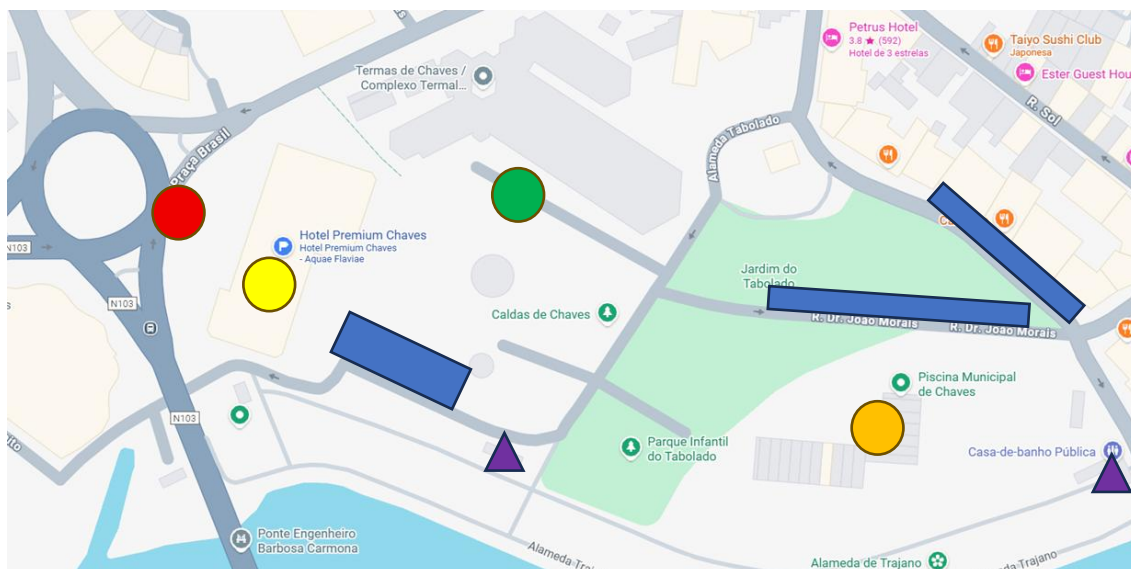
O autocarro **NÃO ESPERA** por atletas que cheguem mais tarde dos horários indicados.

Horários

Local de saída dos autocarros: Junto do parque de estacionamento do Hotel Premium

GPS: <https://maps.app.goo.gl/QdETuz1iCLrg7vvP9>

Horário: 07h00 saída do primeiro autocarro; 08h40 saída do último autocarro



-  Autocarros (Junto ao Estacionamento do Hotel Premium)
-  Banhos (Piscinas Municipais de Chaves)
-  Almoço (Hotel Premium)
-  Meta / Secretariado (Termas de Chaves)
-  Estacionamento
-  WC's

EQUIPAMENTO

Dorsal

No secretariado irás receber o teu dorsal.

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado em todas as provas (Kid's Trail, Caminhada, Mini Trail, Trail Curto e Trail Longo).

O dorsal deve ser colocado na parte da frente do atleta e de preferência de modo que esteja sempre bem visível.

Nas provas Mini Trail, Trail Curto e Trail Longo, o dorsal contém o chip de cronometragem.

Nota: Aconselhamos que leves o teu número de dorsal para facilitar o levantamento do mesmo.

Reservatório de água

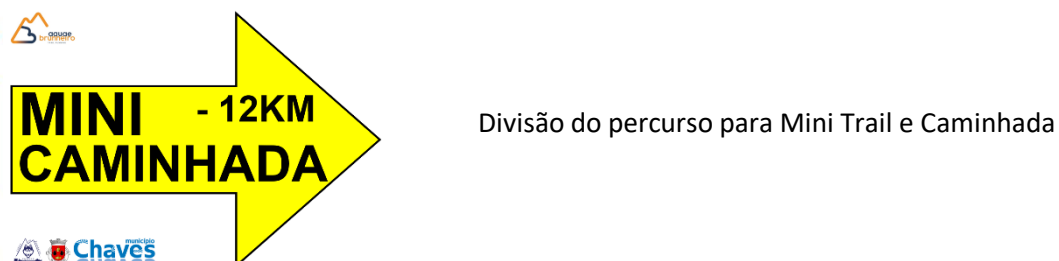
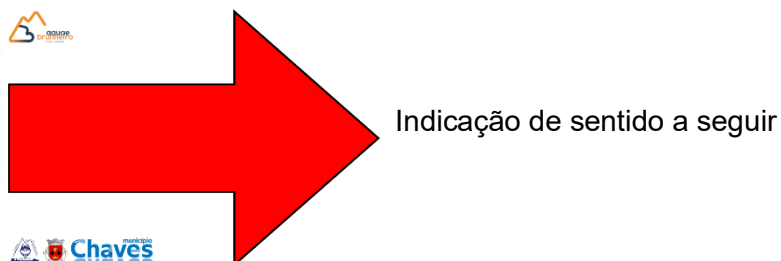
A organização **não disponibiliza copos** nem garrafas nos pontos de abastecimentos. Cada participante deve levar o seu recipiente de abastecimento que pode ser cheio nos abastecimentos.

Marcação do percurso

Ambos os trajetos estão marcados com fita cor de laranja e logo dos Lobos do Brunheiro de Chaves.



Para além das fitas também haverá placas a auxiliar.

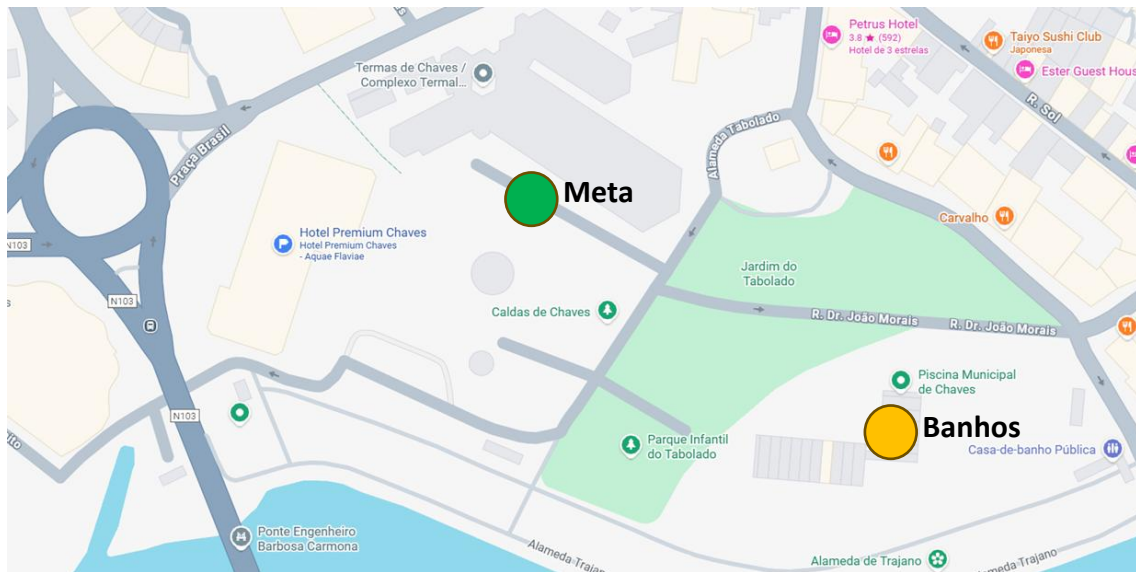


BALNEÁRIOS

Terás à disposição os Balneários da Piscina Municipal de Chaves, mesmo ao lado meta.

Os banhos poderão ficar condicionados, agradecemos a compreensão de todos.

GPS: <https://maps.app.goo.gl/jKCUDXEs1ud3eoDM6>



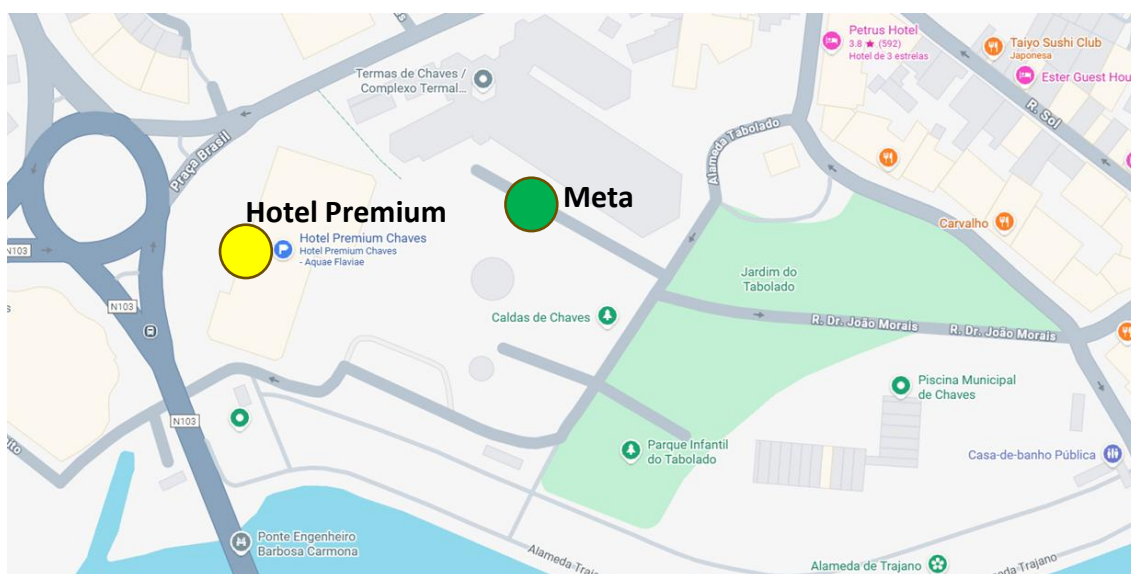
ALMOÇO E ENTREGA DE PRÉMIOS

O almoço começa a ser servido pelas 14:00 horas e a entrega dos pódios pelas 14:30 horas. Será dentro do Hotel Premium de Chaves (entrada principal).

Obrigatório uso da pulseira constante no Kit de atleta.



GPS: <https://maps.app.goo.gl/QdETuz1iCLrg7wvP9>



CONTACTOS

Organização:

Aquae Brunheiro Trail Running – aquaebrunheiro@gmail.com

Lobos do Brunheiro de Chaves – lobosbrunheirochaves@gmail.com

Diogo Machado – +351 938 949 458

Diogo Santos – +351 938 285 467

Marta da Costa – +351 937 371 897

Outros contactos úteis:

Bombeiros – 276 322 122

GNR – 276 322 169

PSP – 276 109 930